



# HEMLJUS

## LJUSSKOLAN - NY PEDAGOGISK SERIE FILMER MED KUNSKAP OCH TIPS OM BELYSNING

Hemljus har lanserat en serie filmer på [Youtube](#) för att ta upp viktiga aspekter, tipsa om och öka förståelsen för belysning. Ljusskolan är avsedd för både konsumenter, fastighetsägare, arkitekter, utbildningsinstanser, politiker och andra med intresse och nyfikenhet i frågor om ljus och belysning.

Serien består av sju separata avsnitt med följande teman:

### LEKTION 1:

#### Ser du ljuset?

Om vad ljus är, om begrepp som watt och lumen.



### LEKTION 2:

#### Hur känns ljuset?

Hur väljer vi ljus för att skapa en viss känsla?

### LEKTION 3:

#### Skapa ett bra ljus – placering

Hur mycket ljus behöver vi och hur ska vi placera belysningen? Varför behövs både funktions-, omfålls- och dekorativt ljus?



### LEKTION 4:

#### Skapa ett bra ljus – färg och ton

Vilken ljuskvalitet ska vi satsa på och hur påverkar ljuset känslan i rummet, färger och material? Hur kan vi definiera ljuskvalitet?

### LEKTION 5:

#### Ljus bortom seendet

Ljus påverkar oss inte bara genom att möjliggöra att vi ser. Det påverkar även våra hormoner och dygnsrytm. Vad är viktigt att tänka på i frågeställningar om ljus och hälsa?



### LEKTION 6:



### Det hållbara ljuset

Hur planerar vi våra ljusmiljöer så att vi får rätt ljus på rätt plats och vid rätt tidpunkt. Varför är det viktigt att vi tar hänsyn till produkternas hela livslängd och vilka tekniska möjligheter finns det för att använda så lite energi som möjligt?

#### LEKTION 7:

##### Begrepp, enheter och teknik

Den sista delen summerar enheter och begrepp som används vid belysningsplanering. Hur beräknar vi, t ex bländning, vad betyder färgåtergivning, dimring och flimmer, hur beskriver vi på ett korrekt sätt ljusets livslängd?



## HÄR HITTAR DU HELA SPELLISTAN MED LJUSSKOLAN

Använd gärna filmerna i internutbildning och sprid Ljusskolan i era kanaler till alla som kan vara intresserade av att lära sig mer om ljus.

Filmerna är framtagna i samarbete med branschorganisationerna [Belysningsbranschen](#) och [Hemljus](#), med hjälp av ett ekonomiskt stöd från [Bertil och Britt Svenssons stiftelse för belysningsteknik](#).

[www.hemljus.se](http://www.hemljus.se)

Box 126 53 - 112 93 Stockholm - e-post: [info@hemljus.se](mailto:info@hemljus.se)

Jag vill avregistrera mig från detta nyhetsbrev.